

Adresse : 2 rue St Gilles 59140 DUNKERQUE  
Téléphone : 03.28.61.91.40  
Mail : audeladucancer@gmail.com  
Facebook : AUDELADUCANCER DUNKERQUE  
Site internet : associationaudeladucancer.com

# "AU-DELA DU CANCER "

## ACTIVITES DU MOIS DE MAI 2021



SAMEDI 1 DIMANCHE 2

Fête du travail



LUNDI 3 MARDI 4 MERCREDI 5 JEUDI 6 VENDREDI 7 SAMEDI 8 DIMANCHE 9

Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

Permanence téléphonique  
14 h à 17 h 30  
*Uniquement pour de l'écoute,  
de l'accompagnement*

YOGA  
9 h 30 à 10 h 30  
10 h 45 à 11 h 45

APA (Activité Physique Adaptée)  
Renforcement musculaire

14 h à 15 h  
15 h à 16 h

Marche au bois des Forts  
14 h 30  
*RDV sur le parking principal (le long du  
canal de Bergues, après le golf)*

Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

Armistice

LUNDI 10 MARDI 11 MERCREDI 12 JEUDI 13 VENDREDI 14 SAMEDI 15 DIMANCHE 16

Art Thérapie  
14 h 00 à 15 h 00  
15 h 15 à 16h 15

Marche au Lac de Tétéghem  
14 h 30

Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

Permanence téléphonique  
14 h à 17 h 30  
*Uniquement pour de l'écoute,  
de l'accompagnement*

Ascension

Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

LUNDI 17 MARDI 18 MERCREDI 19 JEUDI 20 VENDREDI 21 SAMEDI 22 DIMANCHE 23

Art Thérapie  
14 h 00 à 15 h 00  
15 h 15 à 16h 15

Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

Permanence téléphonique  
14 h à 17 h 30  
*Uniquement pour de l'écoute,  
de l'accompagnement*

APA (Activité Physique Adaptée)  
Renforcement musculaire

14 h à 15 h  
15 h à 16 h

Marche sur la Digue  
14 h 30  
*RDV au FRAC Grand Large*

Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

Pentecôte

LUNDI 24 MARDI 25 MERCREDI 26 JEUDI 27 VENDREDI 28 SAMEDI 29 DIMANCHE 30

Lundi de  
Pentecôte

Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

Permanence téléphonique  
14 h à 17 h 30  
*Uniquement pour de l'écoute,  
de l'accompagnement*

YOGA  
9 h 30 à 10 h 30  
10 h 45 à 11 h 45

APA (Activité Physique Adaptée)  
Renforcement musculaire

14 h à 15 h  
15 h à 16 h

Atelier diététique  
*Thème : améliorez  
nutritionnellement vos recettes*

9 h 30 à 11h 30  
Aviron santé  
16 h 00 à 18 h

Balade Passion  
à Volckerinckhove

Marche et visite du jardin  
botanique  
"Senteurs Parc"

LUNDI 31

Art Thérapie  
14 h 00 à 15 h 00  
15 h 15 à 16h 15

Toutes les activités sont gratuites pour les personnes touchées ou ayant été touchées par la maladie  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE