



"AU -DELÀ DU CANCER "

ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER 2021



Toutes les activités sont gratuites pour les personnes touchées ou ayant été touchées par la maladie

SUR INSCRIPTION
Nombre de places limité

VENDREDI 1 SAMEDI 2 DIMANCHE 3



BONNE ET HEUREUSE ANNEE
A TOUTES ET A TOUS

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
	<u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30	<u>Permanence téléphonique</u> 14 h à 17 h 30 <i>Uniquement pour de l'écoute, de l'accompagnement</i>	<u>APA (activité physique adaptée)</u> Renforcement musculaire 14 h à 15 h 15 h à 16 h	<u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30		
		NOUVEAU !				
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
NOUVEAU !	<u>"Café rencontre"</u> 2, rue St Gilles DK 14 h <u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30	<u>Permanence téléphonique</u> 14 h à 17 h 30 <i>Uniquement pour de l'écoute, de l'accompagnement</i>	<u>YOGA</u> 2, rue St Gilles DK 10 h 45 à 11 h 45 <u>APA (activité physique adaptée)</u> Renforcement musculaire 14 h à 15 h 15 h à 16 h	<u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30		
		NOUVEAU !				
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
	<u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30	<u>Permanence téléphonique</u> 14 h à 17 h 30 <i>Uniquement pour de l'écoute, de l'accompagnement</i>	<u>YOGA</u> 2, rue St Gilles DK 10 h 45 à 11 h 45 <u>APA (Activité Physique Adaptée)</u> Renforcement musculaire 14 h à 15 h 15 h à 16 h	<u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30		
		NOUVEAU !				
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
	<u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30	<u>Permanence téléphonique</u> 14 h à 17 h 30 <i>Uniquement pour de l'écoute, de l'accompagnement</i>	<u>YOGA</u> 2, rue St Gilles DK 10 h 45 à 11 h 45 <u>APA (Activité Physique Adaptée)</u> Renforcement musculaire 14 h à 15 h 15 h à 16 h	<u>"Café rencontre"</u> 2, rue St Gilles DK 14 h <u>Aviron santé</u> 16 h 30 à 18 h 30	NOUVEAU !	
		NOUVEAU !				